

# Excelencia en

**TurboSonic®**  
Sanas vibraciones



Vibración Sónica



**Gimnasios** net

**TurboSonic®**

# Tecnología Sónica

## Es nuestra especialidad

Siempre fieles a nuestra filosofía:  
**"Creando calidad de vida"**

Turbosonic® hace rápidos progresos en el mercado global para aportar a la gente todo lo que siempre ha soñado.

Como creadores de la tecnología llamada Sistema de Terapia Vibratoria Turbosonic® ponemos el mayor énfasis en el desarrollo de nueva tecnología que puede ser utilizada como fuerza motriz para la próxima generación tecnológica aplicada sobretodo a la longevidad y al bienestar de las personas.

Turbosonic® ha adquirido una relevancia importante en mercados como el norteamericano, el japonés o el europeo. Asimismo, también goza de una muy buena reputación internacional debido a su tecnología exclusiva y de vanguardia.

Gracias a nuestra tecnología, única en el mundo, esperamos mantener y ampliar el papel destacado en este campo de la industria.

Una de nuestras ilusiones más grandes es la de mantener y ampliar la confianza de nuestros clientes y la de contribuir a la prosperidad de nuestra sociedad.

### Filosofía

Creando calidad de vida

Para mejorar la calidad de vida creando los mejores productos posibles

### Valores

Gente con talento,  
tecnología avanzada y  
gestión limpia

Dar oportunidades a las personas con talento.

Poner toda la constancia para conseguir la tecnología más avanzada.  
Perseguir siempre una gestión clara y limpia.



### Principios

Máximo respeto por el medio ambiente  
Seguridad y salud de los trabajadores

Máximo respeto por el medio ambiente.  
Garantizar siempre la salud de los trabajadores



## Historia

---

1970s ~

La vibración se utiliza en la antigua Unión Soviética para evitar la pérdida del tono muscular y la densidad ósea de los cosmonautas rusos a causa de la ausencia de gravedad. Mientras los americanos sólo podían estar 120 días en el espacio, los astronautas soviéticos podían estar 420 días gracias al ejercicio vibratorio.

1980s ~

Los atletas de la antigua Unión Soviética que recibían entrenamiento vibratorio obtenían unos resultados excelentes en los Juegos Olímpicos. Durante la Guerra Fría, el entrenamiento vibratorio se aplicó ampliamente a los atletas soviéticos.

1990s ~

Después de la caída del muro de Berlín, la información sobre la vibración y sus efectos pasó rápidamente a Occidente. Enseguida se iniciaron estudios en países como Israel, Bélgica, Holanda, Alemania, Francia, etc.

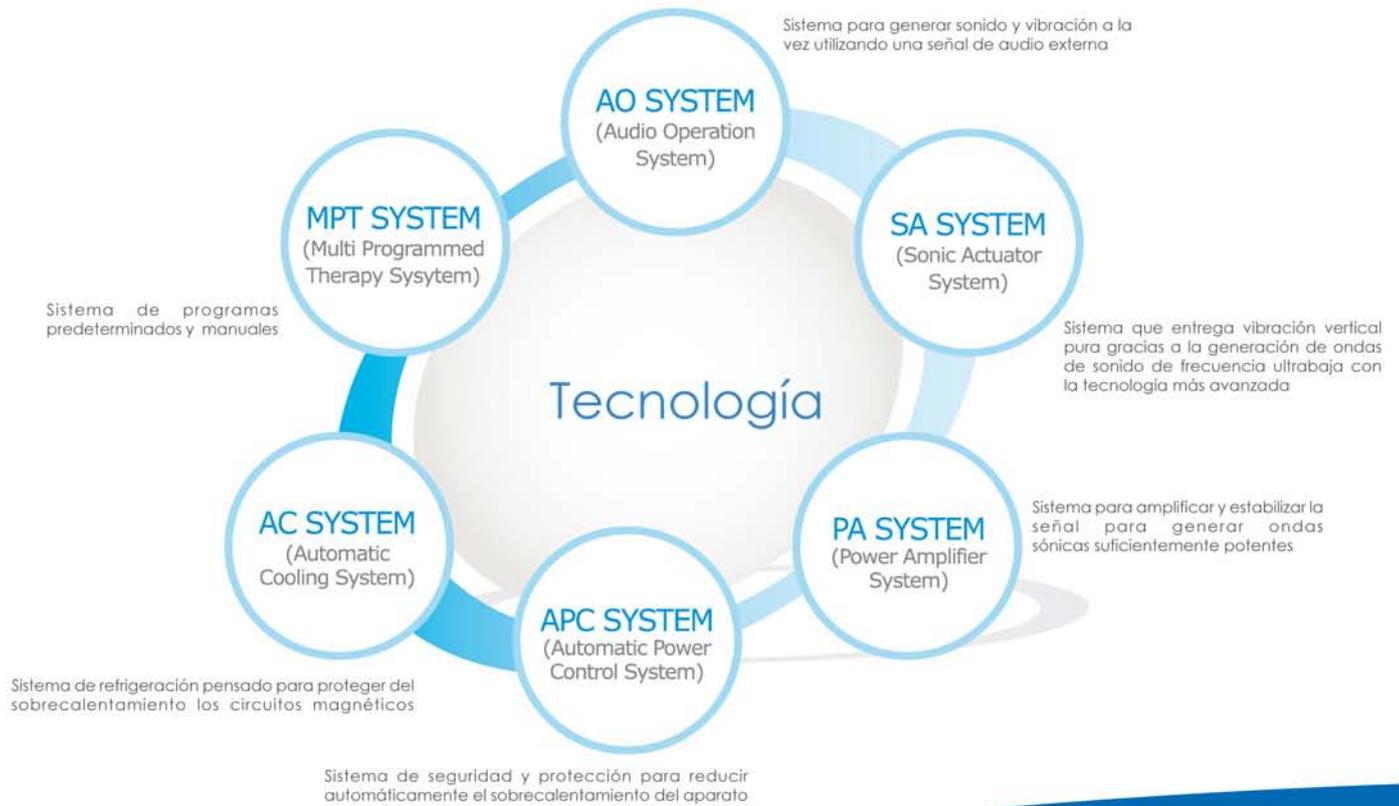
2000s ~

La producción de aparatos de vibración sólo tuvo lugar en ciertos países y su difusión fue bastante limitada.

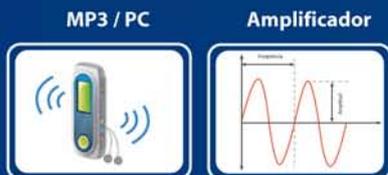
Después de  
2005 ~

Desarrollo y aparición de la tecnología de vibración sónica Turbosonic®. A diferencia de otros aparatos específicos para cosmonautas y atletas, Turbosonic® pone al alcance de todo el mundo aparatos dotados de la mejor tecnología de vanguardia.

# Déjate llevar por la vibración y cambia tu estilo de vida!



## Sistema TurboSonic®



## TurboSonic® Therapy System



# El sistema más avanzado de Vibración Sónica de Turbosonic®

## Armonía entre el sonido y las personas

El sistema de sonido permite trabajar con la musicoterapia conectando el aparato de reproducción de música MP3 o sencillamente el ordenador.

## Tecnología Hi-end

Combinación de un potente sistema de sonido y nuevos circuitos magnéticos.

## Excelente durabilidad

Los problemas derivados de la abrasión mecánica y la fricción se han eliminado completamente.

## Ejercicio

Es eficaz para combatir muchas afecciones médicas.

## Sin ruidos ni transmisión de temblores al suelo

La tecnología sónica permite eliminar completamente el ruido y las vibraciones transmitidas al suelo.

## Control preciso

La frecuencia (Hz) y la intensidad (mm) se pueden controlar de manera precisa en función de la condición física del usuario.

## Programas predeterminados para hacer ejercicio

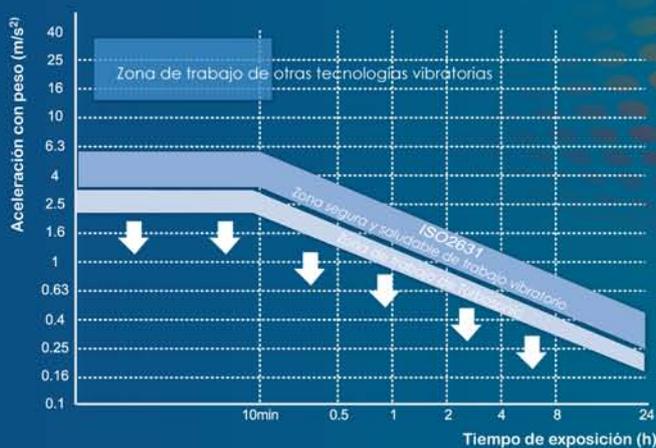
Pensados para que todo el mundo pueda utilizar el aparato. Incluye un programa específico para niños y uno para mayores.

## Sistema exclusivo y absolutamente innovador

Con aplicaciones estéticas, deportivas y terapéuticas.



\* Norma ISO 2631: evaluación de la exposición humana a vibración de cuerpo entero



# Una vida de salud y bienestar

## Estética

- Elimina y evita la aparición de la celulitis
- Ejercita la musculatura interna
- Remodela la figura
- Incrementa la elasticidad de los músculos y la piel
- Elimina grasa gracias al ejercicio físico
- Aumenta el Ritmo Metabólico Basal
- Permite hacer ejercicio aeróbico y anaeróbico
- Previene y combate los efectos de la edad

## Rehabilitación

- Previene la aparición de la osteoporosis e incrementa la densidad ósea
- Previene y mejora los desórdenes musculares
- Reduce y previene el dolor
- Mejora de la fuerza muscular sin provocar lesiones al músculo
- Plenamente indicado para los mayores
- Muy útil en procesos de rehabilitación

## Deportes / Golf

- Entrenamiento vigoroso de estimulación muscular
- Previene la aparición de lesiones y alivia la fatiga mediante la contracción muscular rítmica
- Aumenta la capacidad de resistencia
- Mejora la flexibilidad y la potencia muscular
- Mejora la capacidad propioceptiva
- Mejora el rendimiento de los deportistas amateurs y profesionales gracias a la estimulación del sistema mioneural



Una vida activa y vital

## Fitness / Salud

- Estira la musculatura
- Incrementa la flexibilidad y la elasticidad articular
- Mejora la fuerza muscular
- Mejora la resistencia muscular
- Estimula la circulación sanguínea
- Estimula la secreción de hormona del crecimiento
- Inhibe la secreción de la hormona del estrés



# OVATION

## Uso personal



Modelo	TT2590 ovation
Frecuencia de trabajo	3-60 Hz
Frecuencias generadas	0,1-100.000 Hz
Intensidad	0-99 %
Carga máx. admitida	120 Kg
Tipo de corriente	220-230 V, 50/60 Hz
Consumo máximo	500 W
Generador de vibración	245 Ø x 1
Temperatura admisible	0 - 40 °C
Humedad relativa	0 - 82 %
Tamaño	670 mm x 905 mm x 139 mm
Peso	Cuerpo 30 Kg / Plataforma 89 Kg
Programas	4 bloques con 3 niveles de intensidad y modo manual

\* Las especificaciones descritas pueden cambiar sin previo aviso si la compañía lo considera necesario.

Color

■ Negro

# X7

## La versión profesional de TurboSonic®

### Mejora

Circulación  
Fuerza muscular y metabolismo  
Vitalidad y resistencia  
Equilibrio y coordinación  
Flexibilidad y agilidad  
Salud y bienestar

### Reduce

Dolor  
Estrés  
Retención de líquidos y celulitis  
Fatiga  
Insomnio

Modelo	TT2590 <b>X7</b>
Frecuencia de trabajo	3-25 Hz / 26-50 Hz
Frecuencias generadas	0,1-100.000 Hz
Intensidad	0-99 %
Carga máx. admitida	230 Kg
Tipo de corriente	220-230 V, 50/60 Hz
Consumo máximo	500 W
Generador de vibración	216 Ø x 2
Temperatura admisible	0 - 40 °C
Humedad relativa	0 - 82 %
Tamaño	903 mm x 1000 mm x 1600 mm
Peso	Cuerpo 24 Kg / Plataforma 160 Kg
Programas	12 programas predeterminados y 2 programas manuales

\* Las especificaciones descritas pueden cambiar sin previo aviso si la compañía lo considera necesario.

#### Color

- Gris Plateado     Blanco Perla  
 Azul Diamante



# X5

## La versión más versátil de TurboSonic®



### Mejora

- Circulación
- Fuerza muscular y metabolismo
- Vitalidad y resistencia
- Equilibrio y coordinación
- Flexibilidad y agilidad
- Salud y bienestar

### Reduce

- Dolor
- Estrés
- Retención de líquidos y celulitis
- Fatiga
- Insomnio

Modelo	TT2590 X5
Frecuencia de trabajo	3-25 Hz / 26-50 Hz
Frecuencias generadas	0,1-100.000 Hz
Intensidad	0-99 %
Carga máx. admitida	150 Kg
Tipo de corriente	220-230 V, 50/60 Hz
Consumo máximo	500 W
Generador de vibración	267 Ø x 1
Temperatura admisible	0 - 40 °C
Humedad relativa	0 - 82 %
Tamaño	800 mm x 930 mm x 1530 mm
Peso	Cuerpo 24 Kg / Plataforma 104 Kg
Programas	12 programas predeterminados y 2 programas manuales

\* Las especificaciones descritas pueden cambiar sin previo aviso si la compañía lo considera necesario.

Color

Gris Plateado

Blanco Perla

# Única en el mundo Cama Vibratoria Bed M1

La nueva creación de Turbosonic®

## Mejora

Metabolismo  
Circulación sanguínea y linfática  
Tono muscular y coordinación motora  
Secreción de endorfinas y serotonina  
Refuerza el sistema inmunitario

## Reduce

Espasticidad  
y atrofia muscular  
Dolor / Estrés  
Fatiga  
Insomnio y cansancio  
Ulceraciones

- \* Sistema terapéutico de sonido
- \* Un excelente sistema para hacer ejercicio para los usuarios con dificultades motoras
- \* Perfecto para eliminar los efectos de la fatiga
- \* Mejora la vitalidad mediante la relajación
- \* Indicado en procesos de rehabilitación

Modelo	M1-C
Frecuencia de trabajo	3-25 Hz
Frecuencias generadas	0,1-100.000 Hz
Intensidad	0-99 %
Tipo de corriente	110-120 V, 50/60 Hz 220-230 V, 50/60 Hz
Temperatura admisible	0-40°C
Humedad relativa	0-82 %
Tamaño	490 mm x 530 mm x 225 mm
Peso	33 Kg
Programas	Manual, Relajación, Circulación Dinámico y Salud

Modelo	TB2790 M1-B
Peso máx. admitido	230 Kg
Consumo máximo	500 W
Generador de vibración	216 Ø x 2
Temperatura admisible	0-40°C
Humedad relativa	0-82%
Tamaño	855 mm x 2220 mm x 545 mm
Peso	250 Kg
Rango de temperatura	30, 35, 40 y 45°C

\* Las especificaciones descritas pueden cambiar sin previo aviso si la compañía lo considera necesario

### Color

 Azul Diamante



# Comparativa

Vibración sónica	Vibración mecánica
Movimiento vertical puro	Movimiento oscilante o triplano
Uso diario	Uso días alternos
Sin límites de sesiones diarias	No más de 1 sesión al día (recomendación)
Sesiones de 10' sin paros intermedios	Sesiones de 10' para cada 1' ó 2'
Posición vertical	Piernas flexionadas (imprescindible)
Sin posturas específicas (opcional)	Posturas específicas (recomendación)
No es necesario personal training	Personal training (necesario y recomendado)
Para todos los públicos (desde niños hasta ancianos)	No recomendado a todos los públicos
No importa la condición física	Sí importa la condición física
Altavoces circuito magnético = Menor consumo	Motor eléctrico = Mayor consumo
Silenciosa	Sonoridad elevada (ruido)
No transmite vibración al suelo	Transmite vibración al suelo
Si regulación Hercios (de 3 a 60)	No regulación Hercios (sólo 30, 35, 40 ó 50 Hz)
Regulación total de amplitud (de 1 a 27 mm)	Regulación amplitud limitada o nula
No aceleración descontrolada	Si aceleración (mareo, vértigo)
No impacto de choque	Si impacto de choque (articulaciones)
3 años de garantía (todo incluido) no existe desgaste mecánico	2 años de garantía Mayor desgaste mecánico por rozamiento

DOS AÑOS DE GARANTIA  
TODO INCLUIDO

OPCIONAL  
3 AÑOS TODO INCLUIDO:  
Piezas, transporte  
y mano de obra



# Referencias

## Médico

Samsung Medical Center / Ajou University Hospital  
Severance Hospital / Sports Medicine / Clinic SKY  
Dongguk University Medical Center / Oriental Medicine Clinic  
Kangnam Korea Hospital / Kyunghee University / Health Service Center  
Las Vegas Pain Clinic, NV / Physical Therapy Rehab Center, Long Beach, CA  
Groesbeck Medical Center, Cincinnati, OH  
Genesis Center for Integrative Medicine, WA  
Ash Center for Comprehensive Medicine, NY  
Oxwellsys, Vila-Real, España

## Fitness

Shilla Hotel Fitness Club / Intercontinental Hotel Fitness Club  
Vant Sports Club / Daelim Acrobil Fitness Club / Posco Fitness Center  
Samsung Group Fitness Center / Namseoul University / Korea Tourism College  
Holistic Resorts, Hyderabad, India / Hyatt Regency Delhi, India  
The Oxygen Zone, Los Angeles, CA / Big Gym, Hood River, OR  
Complete Wellness Center, Grand Rapids, MI / Pro-rehab and Fitness Center, Trinidad

## Deporte

Korea National Training Center / Korea Football Association / Paju NFC /  
Lotte Giants Professional Baseball Team etc.  
US Olympic Training Center, Colorado Springs, CO  
New York Yankees Training Center, NY / LA Dodgers, Los Angeles, CA  
New England Patriots, MA

## I+D

Korea National Sport University / Korea University Sport Science Research Institute /  
Yon ei University Biomedical Engineering / Dongguk University /  
Konkuk University Biomedical Engineering / Kyunghee University School of Medicine etc.  
Oregon state university Sport Science Research Institute etc.



Germany WDY & ZDF News



U.S.A WTNH 5News



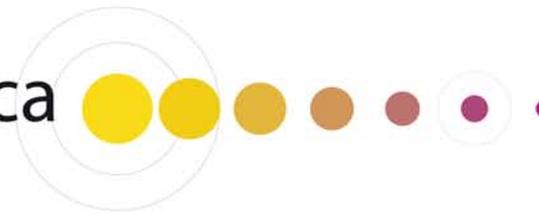
U.S.A Denver TV 7News



Jessica Alba SBS News



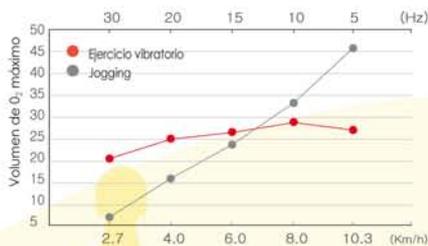
# Efectos de la Vibración Sónica



## Eliminación de grasa

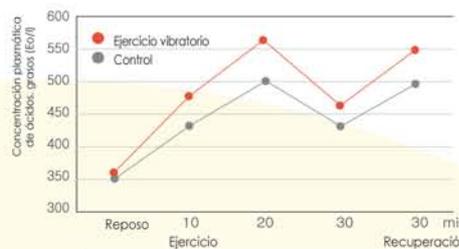
### Concentración plasmática de ácidos grasos y ejercicio aeróbico

Sports Science Research Institute of Korea university



Consumo de O<sub>2</sub> en ejercicio vibratorio, andando y corriendo

• El ejercicio vibratorio intenso a 10 Hz de frecuencia equivale a correr a una velocidad de 7 Km/h



Cambios en la concentración plasmática de ácidos grasos

• La concentración plasmática de ácidos grasos aumenta en un 25%  
 • La concentración plasmática de ácidos grasos aumenta en un 10% respecto a hacer jogging

### Conclusiones

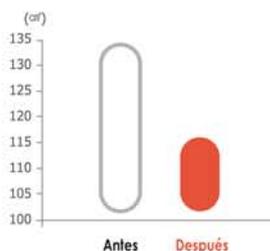
La Vibración Sónica Turbosonic® es un ejercicio aeróbico que equivale a caminar rápido o hacer jogging. El incremento del consumo de oxígeno y de la concentración en sangre de ácidos grasos así lo demuestra.

### Grasa subcutánea y abdominal

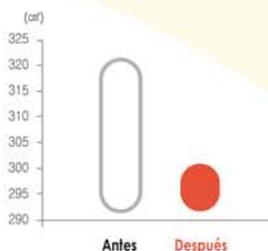
The HanBit Medical Imaging & Health Promotion Center, KOREA

- Vibración sónica Turbosonic a 6 Hz de frecuencia, 80% de intensidad, 3 sesiones por semana durante 3 meses

#### Grasa subcutánea



#### Grasa en la cavidad abdominal



### Resultados

Reducción del 14% de la grasa subcutánea.  
 Reducción del 7% de la grasa de la cavidad abdominal.

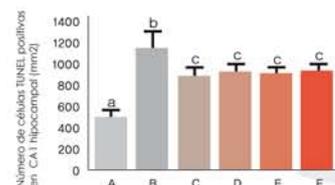
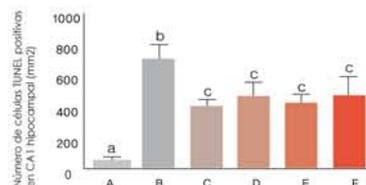
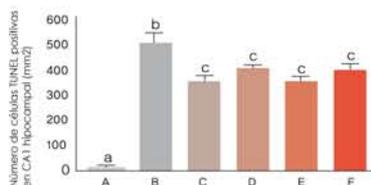
### Conclusiones

El ejercicio vibratorio sónico es un método efectivo para disminuir la capa adiposa.

## Sistema Nervioso Central

### Recuperación neuronal de hemorragia cerebral inducida en ratones

Kyung-Hee University, College of Medicine, Department of Physiology. 2008.



(a) Grupo con operación simulada (control), (b) Grupo con hemorragia inducida, (c) Grupo con hemorragia inducida y ejercicio en la rueda, (d) Grupo con hemorragia inducida y ejercicio vibratorio a 8 Hz, (e) Grupo con hemorragia y ejercicio vibratorio a 16 Hz (f) Grupo con hemorragia inducida y ejercicio vibratorio a 24 Hz.

### Conclusiones

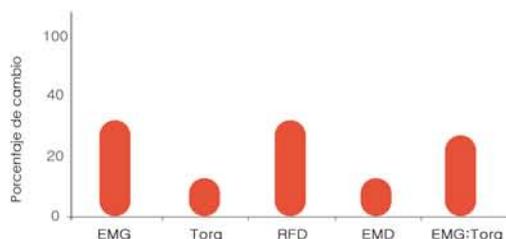
La terapia con Vibración Sónica podría contribuir a la recuperación de pacientes con hemorragia cerebral. Además, la terapia podría aportar beneficios para minimizar discapacidades neurológicas causadas por muerte neuronal así como acelerar los procesos de recuperación.



## Fuerza y potencia muscular

### | Músculo de la escápula superior |

Sports Science Research Institute of Oregon State University, USA, 2007



■ Tratamiento: 12 Hz, 80% intensidad y 10 minutos

#### Resultados

34% de incremento en EMG  
6% de incremento en torsión  
30% de incremento en RFD  
7% de incremento en EMD

#### Conclusiones

La Vibración Sónica puede incrementar la fuerza muscular y la resistencia de la musculatura de la escápula superior en sólo una sesión.

EMG: Electromiografía  
RFD: Ratio de desarrollo de fuerza  
EMD: Retraso electromiográfico

## Densidad ósea

### | OPG, RANKL y BMD en ratas sometidas a ovariectomía |

Korean Journal of Sport Science 2007, Vol. 18, No. 3, 10~17.



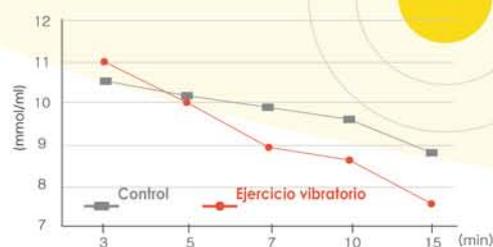
**Resultados** La Vibración Sónica incrementa significativamente los niveles de OPG & BMD respecto el control.

**Conclusiones** La Vibración Sónica es un método efectivo para activar la formación de hueso y prevenir la pérdida de masa ósea a causa de la menopausia.

## Control del dolor y recuperación de la fatiga

### | Potencia y velocidad de patada en Taekwondo |

Korea journal of coaching development, 2006, 8(3) pp.287-296



Cambio en la concentración de ácido láctico en plasma durante el período de recuperación

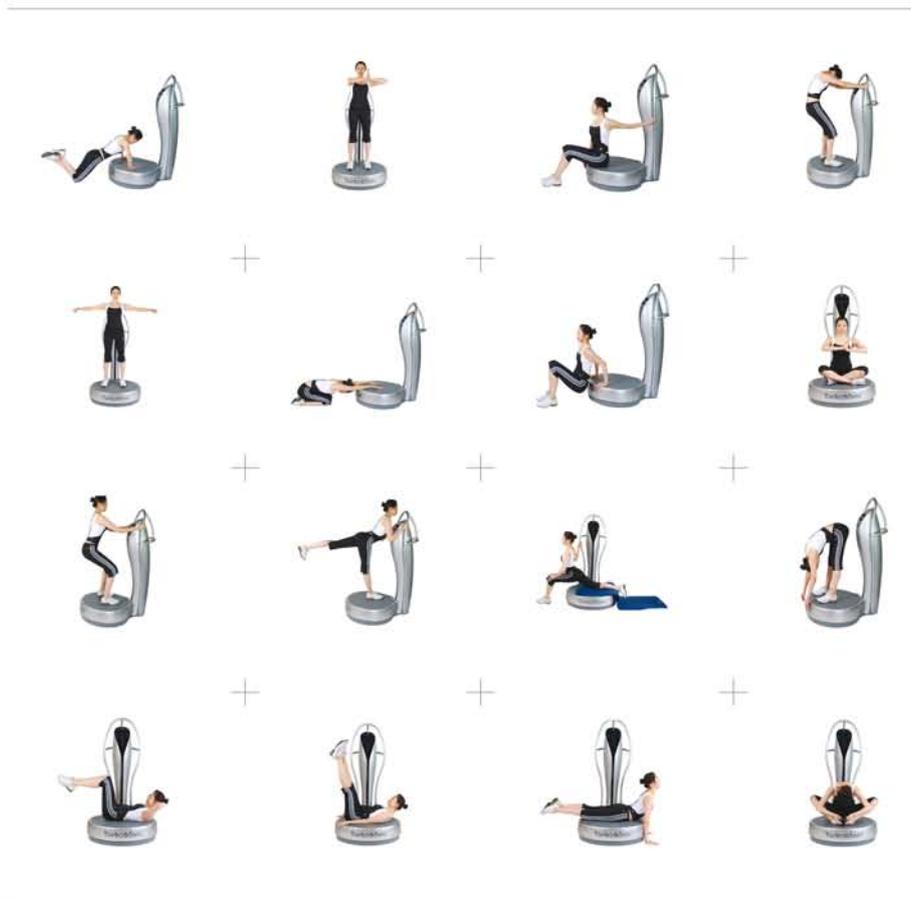
#### Resultados

La Vibración Sónica incrementa la capacidad de reducir la fatiga muscular eliminando el ácido láctico de la sangre durante el período de recuperación.

#### Conclusiones

La aplicación de un programa de ejercicio basado en la Vibración Sónica podría mejorar el rendimiento de los practicantes de Taekwondo mediante la reducción de la fatiga muscular.

## EJERCICIOS BÁSICOS TURBOSONIC®



ISO 9001 : 2000 / ISO 13485 : 2003



US FDA certification



KFDA certification



NRTL certification



KETI certification



IEC certification



CE MDD



KIPO



Korea Testing Laboratory

**TurboSonic®**  
Sanas vibraciones

**Gimnasios.net**

**PEDIDOS Y SERVICIO TECNICO OFICIAL**

**902 366 826**

[www.gimnasiosnet.com](http://www.gimnasiosnet.com)  
[comercial@gimnasiosnet.com](mailto:comercial@gimnasiosnet.com)