

# **BodyGreen Fitness Equipment**

---

Simple, Eficaz y tremendamente RENTABLE



**¿Quién no desea alcanzar sus metas  
en menos tiempo y esfuerzo?**

En 2009 KEITH C. SPENNEWYN realizó una investigación que está considerada como la primera investigación que compara el entrenamiento con pesas con el entrenamiento funcional. Los resultados mostraron avances muy sustanciales y beneficios en el grupo de entrenamiento funcional sobre las máquinas de entrenamiento con pesas. Los usuarios de entrenamiento funcional obtuvieron un 58% de mayor aumento de la fuerza sobre el grupo de máquinas convencionales. Las mejoras en el equilibrio fueron 196% superiores y se logró una disminución del dolor articular de un 30%.



**BODYGREEN** ha desarrollado un nuevo concepto de **plataformas vibratorias profesionales de baja frecuencia** y ondas sinusoidales ateniéndose a los últimos estudios científicos en el campo de las vibraciones asociadas a la preparación física, al Fitness, a los cuidados estéticos y a la terapia post-traumática.

**Baja Frecuencia:** El umbral de seguridad fijado por la norma **ISO 2631** sobre tolerancia a las vibraciones, establece un nivel de **0,9 "G"** en el nivel de seguridad de las vibraciones. Con las fuerzas "G" que superan este nivel, el malestar puede derivar no solo en dolor en los músculos y articulaciones sino que puede ocasionar malestar general y alteraciones en la percepción visual. Acorde a la mencionada norma ISO 2631, ningún modelo de plataforma de entrenamiento **BODYGREEN** en ningún caso supera 0,9 de fuerza "G" a través de suave y agradable vibración producida mediante tecnología de procesamiento sinusoidal (**bio-oscilación**) que según ensayos de la Agencia Espacial Europea proporciona una fuerza constante de 1G en frecuencias inferiores a 30 hertzios y vibración vertical.

## Movimiento vertical

Los informes sobre entrenamiento con vibración demuestran que la red principal de neuroreceptores se encuentra en el plano vertical. El sistema patentado por **BODYGREEN** permite transmitir a todo el cuerpo beneficiosas vibraciones 100% verticales sin movimientos laterales que podrían provocar lesiones.



Las plataformas vibratorias **BodyGren** han sido diseñadas  
para optimizar el Entrenamiento Funcional



**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL  
SOBRE PLATAFORMAS VIBRATORIAS**





Sea cual sea la actividad física  
o el deporte que practiques, necesitas la  
Plataforma Vibratoria  
BodyGreen Evolution Training



USO PERSONAL - PILATES - YOGA - BODYMIND -  
GIMNASIOS- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL -  
ENTRENADORES PERSONALES - MEDICOS -  
FISIOTERAPEUTAS - MEDICINA DEPORTIVA - DEPORTISTAS  
DE ÉLITE - DEPORTISTAS PROFESIONALES Y DE ALTO  
RENDIMIENTO - TODOS LOS DEPORTES



La nueva era del  
entrenamiento



Entrenamiento Funcional



Entrenamiento Personal



Clases Colectivas Fitness Express



Rehabilitación



Espacios bien aprovechados



Estudios Especializados



## Oportunidades

Ayuntamientos – Hoteles – Gimnasios Femeninos – Zona Fitness Express



**Rehabilitación  
GERIÁTRICOS.  
EJERCICIO SEGURO Y  
SALUDABLE**

**Gimnasios convencionales  
para complementar su  
oferta con Fitness Express**

Gimnasios femeninos  
**Piscinas, Balnearios.**

Complemento a su oferta con  
baja inversión y tan solo 40 m<sup>2</sup>

**Programas  
Municipales Salud  
en 30 minutos**



Infinidad de combinaciones y oportunidades  
para entrenamientos completos, seguros,  
eficientes y divertidos

VENTA  
FORMACIÓN  
SERVICIO TECNICO



950 262 195

[comercial@equipamientocentrosportivos.com](mailto:comercial@equipamientocentrosportivos.com)

